



بیمارستان امام خمینی (ره) بناب

پیشگیری از مسمومیت ها



سوپروایزر آموزش سلامت همگانی: بیرامی

زیر نظر: دکتر خاکپور (متخصص داخلی)

تدوین: 1401

بازنگری: 1403

منبع: درسنامه داخلی جراحی پرونر سوارث

کد سند: PA-PHE-110

مرکز اطلاع رسانی سموم و داروها بصورت شبانه روزی و با شماره تلفن رایگان 190 عهده دار پاسخگویی به سوالات دارویی و موارد مسمومیت بصورت تلفنی است.

شما هم وطن گرامی می توانید سوالات دارویی خود و همچنین نحوه برخورد با فرد مسموم پیش از رسیدن به مراکز درمانی را بصورت تلفنی از مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم با شماره تلفن 190 در میان بگذارید.

لحظات اولیه پس از بروز مسمومیت، برای نجات فرد مسموم حیاتی است. بلافاصله پس از برخورد با موارد مسمومیت با تلفن 190 تماس بگیرید.

در صورت بروز مسمومیت پیش از هر اقدامی جهت دریافت اطلاعات صحیح با 190 یا 115 تماس بگیرید.

وظیفه مهم مراکز اطلاع رسانی داروها و سموم، راهنمایی فرد مسموم یا همراهان وی، برای کنترل و کاهش عوارض ناشی از مسمومیت است و نه درمان مسمومیت.

آیا می دانید اکثر مسمومیت های اتفاقی در کودکان زیر 5 سال وبه علت عدم توجه والدین رخ می دهد؟

شایع ترین علت بروز مسمومیت در جهان مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی است. مهم ترین راه ورود سموم به بدن عبارت اند از: راه خوراکی، تنفسی، پوستی و تزریقی

دهان شایع ترین راه ورود سموم به بدن است. ایجاد استفراغ در فرد مسموم، همیشه بهترین راه خارج کردن سم از بدن نیست و ایجاد استفراغ در مسمومیت با مواد نفتی جان بیمار را به خطر می اندازد.

از خوراندن مایعات به فرد مسمومی که بی هوش است، خودداری نمایید.

برخی از مسمومیت ها ممکن است عوارض ناگوار و جبران ناپذیری را در فرد مسموم ایجاد نمایند. بنابراین باید از بروز مسمومیت پیشگیری نمود.

با مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک، سلامت خود را به خطر نیاندازید.

مقادیر بالای برخی از داروها به ظاهر کم خطر، می تواند برای فرد کشنده باشد.

خطرات ناشی از مسمومیت در کودکان، خانم های باردار و افراد سالمند می تواند شدید تر از دیگر افراد باشد.

شعار هفته پیشگیری از مسمومیت ها در
سال 98:

***با افزایش آگاهی، مانع**

مسمومیت دارویی شویم*

منبع : سایت آوای سلامت ، یک عمر سلامتی با خود
مراقبتی

بروز برخی از مسمومیت ها با معلولیت ماندگار همراه
هستند. در پیشگیری از بروز مسمومیت ها کوشا باشیم.

هرگز سعی نکنید با چشیدن و یا

بوییدن یک ماده ناشناخته آن را شناسایی کنید.